

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминев Олесь Юрисовна

 ДЕТСКИЙ САД *Тимек с. Кармаскалы*
 МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
 РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

МЕНЮ

на 16 04.2025 (вторая неделя среда)

Если (до 3-х лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Какао с молоком(2вар)	175.00	46	2,54	0,18	9,80
каша гречневая молочная жидкая	150.00	158	3,90	5,40	21,38
Итого за Без диет Пищевая ценность	350	284	8,10	9,40	41,00
Пищевая ценность	350	284	8,10	9,40	41,00
Второй завтрак					
Без диет					
Кисель из концентрата(без сахара)	100.00	38			10,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Напиток яблочно-лимонный	150.00	71	0,18	0,14	17,11
суп картофельный с бобовыми и гречками	150	178	5,53	10,78	28,00
Паста томатная с курицей(1в)	150.00	141	5,86	4,96	11,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	490	482	14,79	16,78	74,37
Пищевая ценность	490	482	14,79	16,78	74,37
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Каша пшеничная молоч.жидкая с сахаром	120.00	74	0,08	1,28	10,08
Шанежка наливная	50.00	145	6,30	7,80	14,00
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43
Итого за Без диет Пищевая ценность	340	293	8,08	9,30	41,27
Пищевая ценность	340	293	8,08	9,30	41,27
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность		1 098	30,97	35,48	166,64